Calendrier des PLEINES LUNES 2026
au Québec

Heures de Québec (heure de l'Est : UTC−5, UTC−4 du 8 mars au 1er novembre 2026)

MOIS	DATE	HEURE à Québec	SIGNE ASTROLOGIQUE	LEVER DE LA LUNE à Québec	DISTANCE Terre-Lune
JANVIER *Super Lune*	samedi 3 janvier	**05h03**	Cancer ♋	2 janvier 14h56	362 312 km
FÉVRIER	dimanche 1er février	**17h09**	Lion ♌	1er février 16h33	371 386 km
MARS *Éclipse lunaire totale, visible à Québec*	mardi 3 mars	**06h38**	Vierge ♍	2 mars 16h48	382 613 km
AVRIL	mercredi 1er avril	**22h12**	Balance ♎	1er avril 19h08	393 595 km
MAI #1	vendredi 1er mai	**13h23**	Scorpion ♏	1er mai 20h24	402 000 km
MAI #2 *Micro Lune Lune Bleue*	dimanche 31 mai	**04h45**	Sagittaire ♐	30 mai 20h29	406 135 km
JUIN *Micro Lune*	lundi 29 juin	**19h56**	Capricorne ♑	29 juin 21h04	405 255 km
JUILLET	mercredi 29 juillet	**10h36**	Verseau ♒	28 juillet 20h13	399 617 km
AOÛT *Éclipse lunaire partielle, visible à Québec*	vendredi 28 août	**00h18**	Poissons ♓	27 août 19h22	390 398 km
SEPTEMBRE	samedi 26 septembre	**12h49**	Bélier ♈	26 septembre 18h18	379 435 km
OCTOBRE	lundi 26 octobre	**00h12**	Taureau ♉	25 octobre 17h01	368 871 km
NOVEMBRE *Super Lune*	mardi 24 novembre	**09h53**	Gémeaux ♊	23 novembre 14h55	360 765 km
DÉCEMBRE *Super Lune*	mercredi 23 décembre	**20h28**	Cancer ♋	23 décembre 15h16	356 738 km

Super Lune : pleine lune proche du périgée de la Lune (dans les 10 % les plus proches de l'écart périgée-apogée, définition de Richard Nolle) : la Lune paraît un peu plus grande et plus lumineuse
Micro Lune : pleine lune à plus de 404 500 km de la Terre : la Lune paraît un peu plus petite
Lune Bleue : deuxième pleine lune d'un même mois
Éclipse lunaire : visibilité calculée pour Québec : la Lune doit être au-dessus de l'horizon

L'heure indiquée est l'instant exact de la pleine lune à Québec. La Lune paraît pleine la nuit précédente et la nuit suivante ; le lever de la Lune est celui de la nuit la plus proche de cet instant.