Calendrier Lunaire 2026
Pour coupe de cheveux, poils & ongles

JANVIER 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2		4
5	6	7	8	9		11
12	13	14	15	16	17	
19	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

FÉVRIER 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
2	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
16		18	19	20	21	22
23		25	26	27	28	

MARS 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
						1
2		4	5	6	7	8
9	10		12	13	14	15
16	17	18		20	21	22
23	24		26	27	28	29
30	31					

AVRIL 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1		3	4	5
6	7	8	9		11	12
13	14	15	16		18	19
20	21	22	23		25	26
27	28	29	30			

MAI 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					2	3
4	5	6	7	8		10
11	12	13	14	15		17
18	19	20	21	22		24
25	26	27	28	29	30	

JUIN 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
1	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28
29						

JUILLET 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		1	2	3	4	5
6		8	9	10	11	12
13		15	16	17	18	19
20		22	23	24	25	26
27	28		30	31		

AOÛT 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
					1	2
3	4	5		7	8	9
10	11		13	14	15	16
17	18	19		21	22	23
24	25	26	27		29	30
31						

SEPTEMBRE 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
	1	2	3		5	6
7	8	9	10		12	13
14	15	16	17		19	20
21	22	23	24	25		27
26	29	30				

OCTOBRE 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
			1	2		4
5	6	7	8	9		11
12	13	14	25	16	17	
19	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
2	3	4	5	6	7	8
	10	11	10	13	14	15
16		18	19	20	21	22
23		25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam	Dim
		2	3	4	5	6
7	8		10	11	12	13
14	15	16		18	19	20
21	22	23		25	26	27
28	29	30				

Jours en **VERT** :

- **Cheveux** : Jour favorable pour une coupe de cheveux, des soins capillaire ou une teinte.
  Les cheveux repousseront plus long, plus nombreux et avec des fibres plus fortes.
- **Ongles** : Ne pas se couper les ongles si l'on souhaite une pousse rapide.
- **Épilation** : Ne pas s'épiler afin de ralentir la pousse des poils et alonger les délais entre deux rasages.

Jours en **ROUGE** :

- **Cheveux** : Jour généralement défavorable à la coupe de cheveux, sauf si l'on veut garder sa coupe courte plus longtemps. Jour qui peut être pertinent pour un changement radical de coupe ou teinte de cheveux.
- **Ongles** : Se couper les ongles si l'on souhaite une repousse lente.
- **Épilation** : Jour idéal pour l'épilation, les poils repousseront ensuite plus fins, moins longs et moins nombreux.